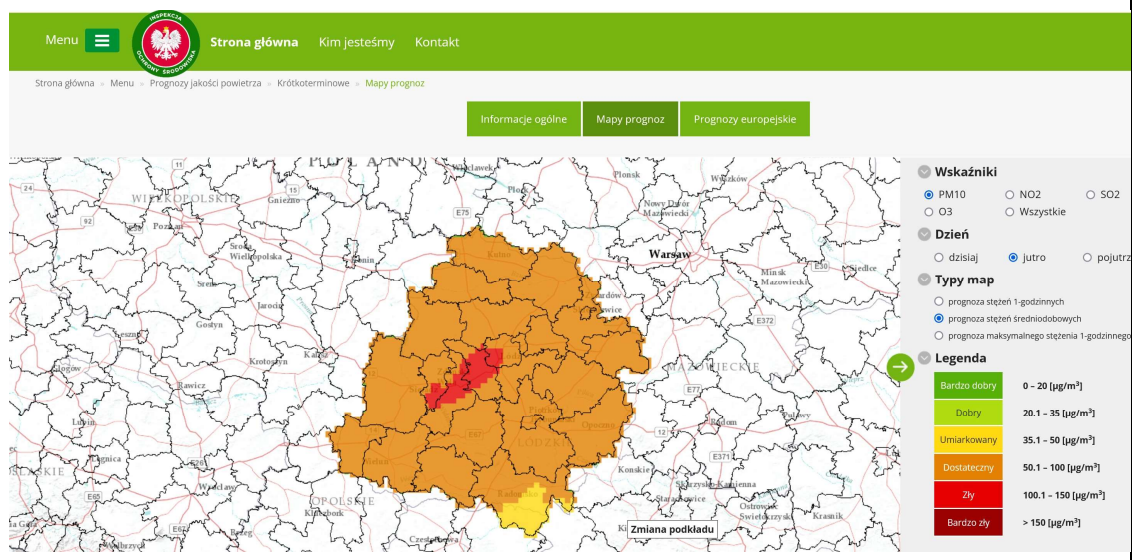


POZIOM 3**Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu**

| INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU ALARMOWEGO | |
|---|--|
| Zagrożenie | Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego – 150 µg/m ³ dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu. |
| Data wystąpienia | 01.12.2023 r. godz. 9.00 |
| Przewidywany czas trwania ryzyka | Od godz. 9.00 dnia 01.12.2023 r. do godz. 24.00 dnia 01.12.2023 r. |
| Przyczyny | Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego. |
| Prognozowana jakość powietrza w oparciu o prognozy jakości powietrza i wyniki pomiarów ze stacji automatycznych | |
| Dzień 01.12.2023 r. | |
| Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10 | |
| Prognozowane na dzień 01.12.2023 r. przekroczenie poziomu alarmowego dla pyłu PM10 obejmuje: miasto Radomsko - centrum miasta, część środkowo-południowa, środkowo-zachodnia i miasto Piotrków Trybunalski – centrum miasta teren zwartej zabudowy. | |
| Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10 | |
| Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 01.12.2023 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10: 47 tys. osób. | |
| Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10 | |
| Prognozowane na dzień 01.12.2023 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje: miasto Łódź - rejon skrzyżowania al. Jana Pawła II/al. Włókniarzy/al. Mickiewicza/ul. Bandurskiego; Pabianice – centrum miasta teren zwartej zabudowy; Łask - obszar zabudowany miasta - centrum miasta (zachodnia część w granicach administracyjnych); miasto Tomaszów Mazowiecki. | |
| Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10 | |
| Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 01.12.2023 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10: 95 tys. osób. | |

Dzień 02.12.2023 r.



Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10
 Prognozowane na dzień 02.12.2023 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje: miasto Łódź, powiat pabianicki, powiat łaski, powiat zduńskowolski.

Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10
 Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 02.12.2023 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10: 890 tys. osób.

| INFORMACJE O ZAGROŻENIU | |
|---|---|
| Wrażliwe grupy ludności | <ul style="list-style-type: none"> osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób serca (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa), osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc), osoby starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci, osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy. |
| Możliwe negatywne skutki dla zdrowia | <p>Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie.</p> <p>Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.</p> <p>Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.</p> |
| Zalecane środki ostrożności | <p><u>Ogół ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - unikaj intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz, |

| | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> - nie wietrz pomieszczeń, - nie zwiększaj zanieczyszczenia powietrza, np. nie pal w kominku. <p><u>Wrażliwe grupy ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - unikaj wysiłku fizycznego na zewnątrz, w miarę możliwości nie wychodź na zewnątrz, - nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach, - osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie, - nie wietrz pomieszczeń, - nie zwiększaj zanieczyszczenia powietrza, np. nie pal w kominku. <p>W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.</p> <p><u>Zaleca się również:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi, - stosowanie środków ochrony osobistej (np. tzw. masek antysmogowych) tylko po konsultacji z lekarzem, - prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonyego, - bieżące śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza (http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current). |
|--|--|

| DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ | |
|--|---|
| Zakres działań krótkoterminowych | <p>SPOSÓB POSTĘPOWANIA MIESZKAŃCÓW OBSZARÓW PRZEKROCZEŃ WRAZ Z ZAKRESEM STOSOWANIA DZIAŁAŃ KRÓTKOTERMINOWYCH</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ korzystaj z komunikacji zbiorowej zamiast komunikacji indywidualnej, wybieraj wspólne podróże, ○ korzystaj z systemów informacji o ruchu drogowym, w szczególności informacji o zatorach i objazdach, ○ stosuj w paleniskach domowych paliwa najlepiej dostosowanego do danego typu paleniska, ○ stosuj zasady dotyczące oszczędzania energii cieplnej i ilości spalanego paliwa, ○ zabezpiecz miejsca składowania materiałów sypkich (paliwa, żużla i popiołu) przed emisją niezorganizowaną pyłu. |

| INFORMACJE ORGANIZACYJNE | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| Data wydania | <i>01.12.2023 r. godz. 9:00</i> |

| | |
|------------------------|---|
| Podstawa prawna | <ul style="list-style-type: none"> • Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (Dz. U. 2022 r., poz. 2556 z późn. zm.) • rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r. w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz. U. 2021 r., poz. 845) |
| Źródła danych | <ul style="list-style-type: none"> • Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska • Instytut Ochrony Środowiska – Państwowy Instytut Badawczy (IOS-PIB) w Warszawie - prognoza jakości powietrza |
| Opracowanie | Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska <i>Regionalny Wydział Monitoringu Środowiska w Łodzi</i> |
| Publikacja | https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/3/overruns/0 |

Wzór powiadomienia do systemu RSO

| | |
|-----------------------------------|--|
| Tytuł | Uwaga! SMOG |
| Skrót | W dniu <i>1 grudnia</i> na części woj. <i>łódzkiego</i> istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10 (150 µg/m ³). |
| Treść całego powiadomienia | <p>Prognozowane na dzień <i>01.12.2023 r.</i> przekroczenie poziomu alarmowego dla pyłu PM10 obejmuje: 47 tys. osób.</p> <p>Zrezygnuj ze spacerów. Jeśli możesz, zostań w domu. Ogranicz wietrzenie pomieszczeń.</p> |